

HASTA YARALI TAŞIMA TEKNİKLERİ

HASTA / YARALI TAŞINMASINDA GENEL KURALLAR

- İlk yardımcı kendi sağlığını asla riske sokmamalıdır.
 - Gereksiz zorlama ve yaralanmalardan *kaçınılmalıdır*.
 - Taşımada hasta/yaralının Baş - boyun - gövde ekseninin düz olması esas alınmalıdır.
 - Ekip çalışması yapılmalıdır.
-

HASTA / YARALI TAŞINMASINDA GENEL KURALLAR

- Hasta / yaralıya yakın mesafede çalışılmalıdır.
 - Daha uzun ve kuvvetli kas grupları kullanılmalıdır.
 - Sırtın gerginliğini korumak için dizler kalçadan bükülmelidir.
 - Yerden destek alacak şekilde, her iki ayak da kullanılarak biri diğerinden öne yerleştirilmelidir.
-

HASTA / YARALI TAŞINMASINDA GENEL KURALLAR

- Ağırılık kaldırırken karın muntazam tutulup, kalça kasılmalıdır.
 - Kalkarken ağırılık kalça kaslarına verilmelidir.
 - Yavaş ve düz adımlarla yürünmeli, adımlar omuzdan geniş olmamalıdır.
 - Ani dönme ve bükülmelerden kaçınılmalı, hasta/yaralı mümkün olduğunca az hareket ettirilmelidir.
-

HASTA / YARALI TAŞINMASINDA GENEL KURALLAR

- ✓ Genel bir kural olarak, hasta / yaralının yeri
değiştirilmemeli ve dokunulmamalıdır!!!!
- ✓ Olağan üstü bir **tehlike söz konusu** ise, taşıdığı her türlü riske rağmen **acil taşıma** zorunludur.

*Yaralılar en kısa sürede **güvenli bir yere**
taşınmalıdır.*

A- ACIL TAŞIMA TEKNİKLERİ

- Sürükleme Tekniği



H/Y'yı dar alandan çıkarmak için sürükleme yöntemi kullanılır.

b- Ayak bileklerinden tutarak sürükleme

c- Koltuk altından tutarak sürükleme



1. Araç İçindeki Yaralıyı Taşıma (Rentek Manevrası) Tekniği

ACİL TAŞIMA TEKNİKLERİ (RENTEK)

Bu yöntem, kaza geçirmiş bir kişiyi tehlike söz konusu ise omuriliğine zarar vermeden çıkarmada kullanılır.

RENTEK manevrası olarak bilinir.



- Hasta / yaralının ayaklarının pedallara sıkışmadığından emin olunur, emniyet kemeri bağlı ise açılır,
 - Hasta / yaralıya yan tarafından yaklaşarak bir eliyle kolunu, diğer eliyle çenesini tutarak boynu desteklenir,
 - Baş - boyun - gövde hizası bozulmadan araçtan dışarı çıkarılır (Tek hareketle.),
 - Hasta / yaralı yavaşça yere veya sedyeye yerleştirilir.
-

B- KISA MESAFEDE SÜRATLI TAŞIMA TEKNİKLERİ

a- Tek Kişi İle Taşıma Teknikleri

- 1- Kucakta taşıma
- 2- ilk yardımcının omuzuna destek olma
- 3- Sırtta taşıma
- 4- Omuzda taşıma
(İtfaiyeci yöntemi)

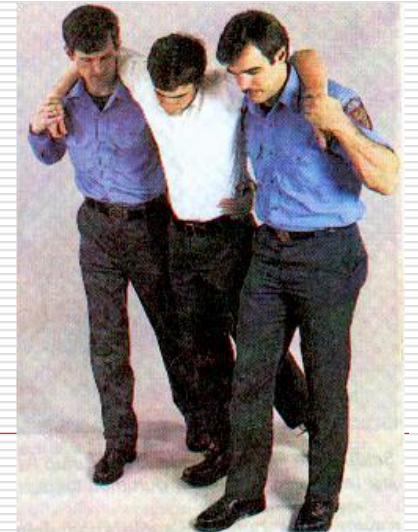
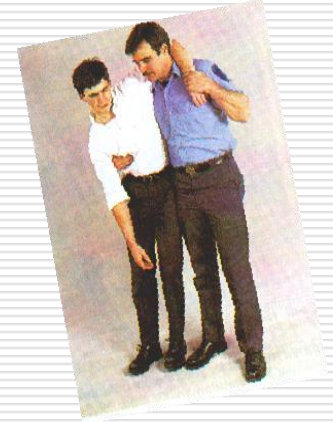
1- Kucakta taşıma

Bilinci açık olan çocuklar ve hafif yetişkinler için kullanışlı bir yöntemdir.



2- İlk Yardımcının Omuzundan Destek Alma

- Hafif yaralı ve yürüyebilecek durumdaki hasta/yaralıların taşınmasında kullanılır.
- Bu yöntem iki kişi ile de uygulanabilir



3- Sırtta Taşıma

Bilinçli hastaları taşımada uygundur.



4- Omuzda Taşıma (İtfaiyeci Yöntemi)

Yürüyemeyen yada bilinci kapalı olan kişilerde uygundur.



II. İki İlk Yardımcı İle Taşıma Teknikleri 1-“ altın beşik” yöntemi



II. İki İlk Yardımcı İle Taşıma Teknikleri

2-Kol ve bacaklardan
tutarak taşıma



HMF0342

II. İki İlk Yardımcı İle Taşıma Teknikleri

3- Sandalye ile taşıma

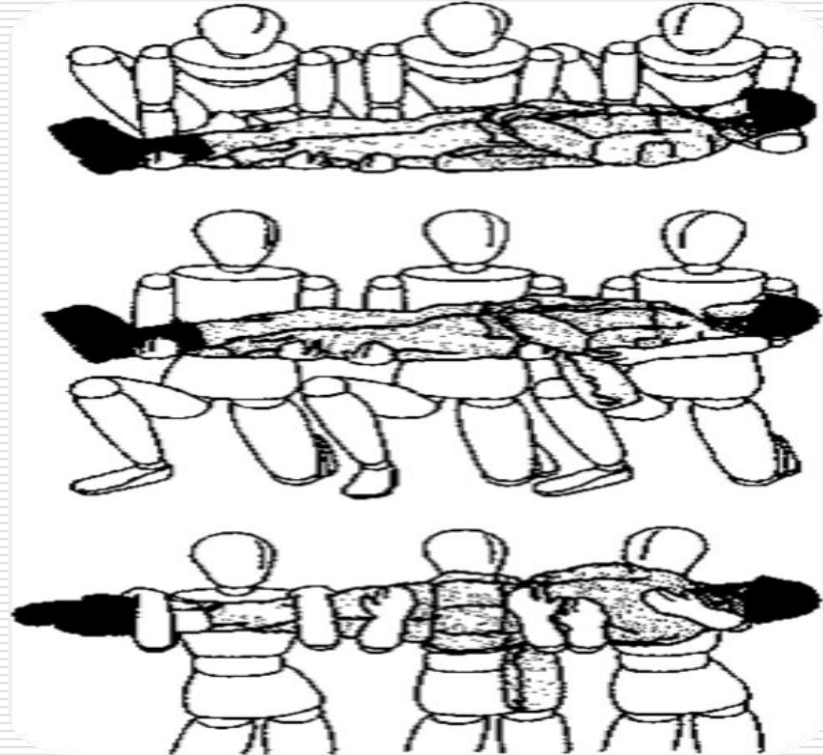


HMF0340

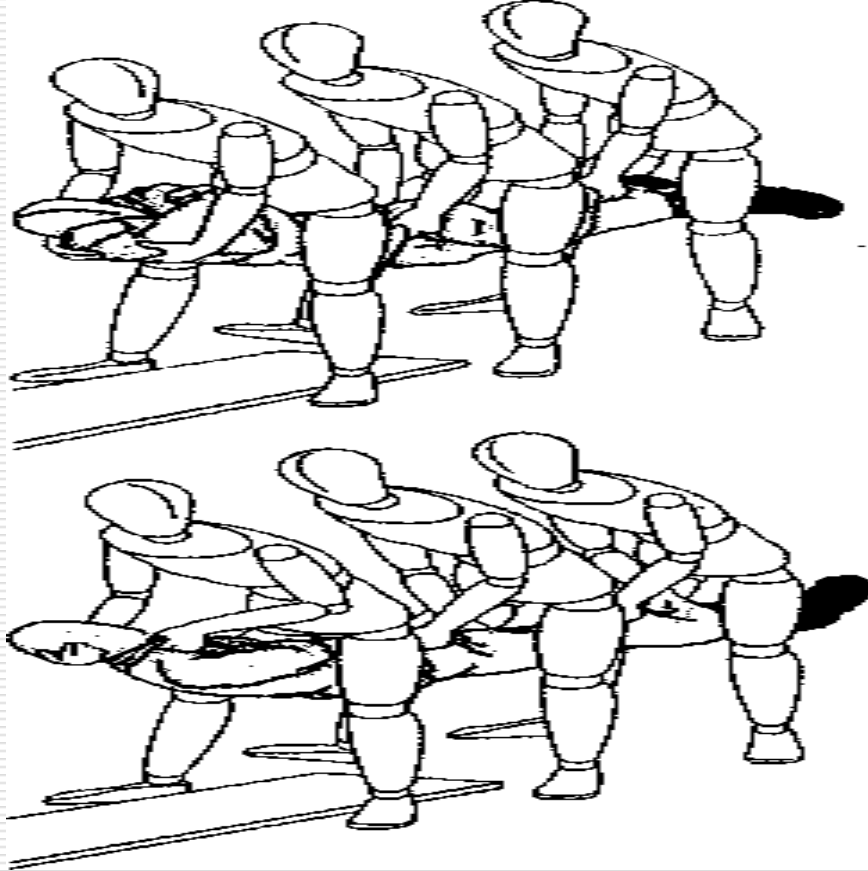
SEDYE İLE TAŞIMA

SEDYE ÜZERİNE YERLEŞTİRME TEKNİKLERİ:

1- Kaşık Tekniği



2- Köprü tekniği



SEDYE ÜZERİNE YERLEŞTİRME TEKNİKLERİ

3- Karşılıklı durarak kaldırma



SEDYE İLE TAŞIMA TEKNİKLERİ

- Sedyenin iki kişi tarafından taşınması

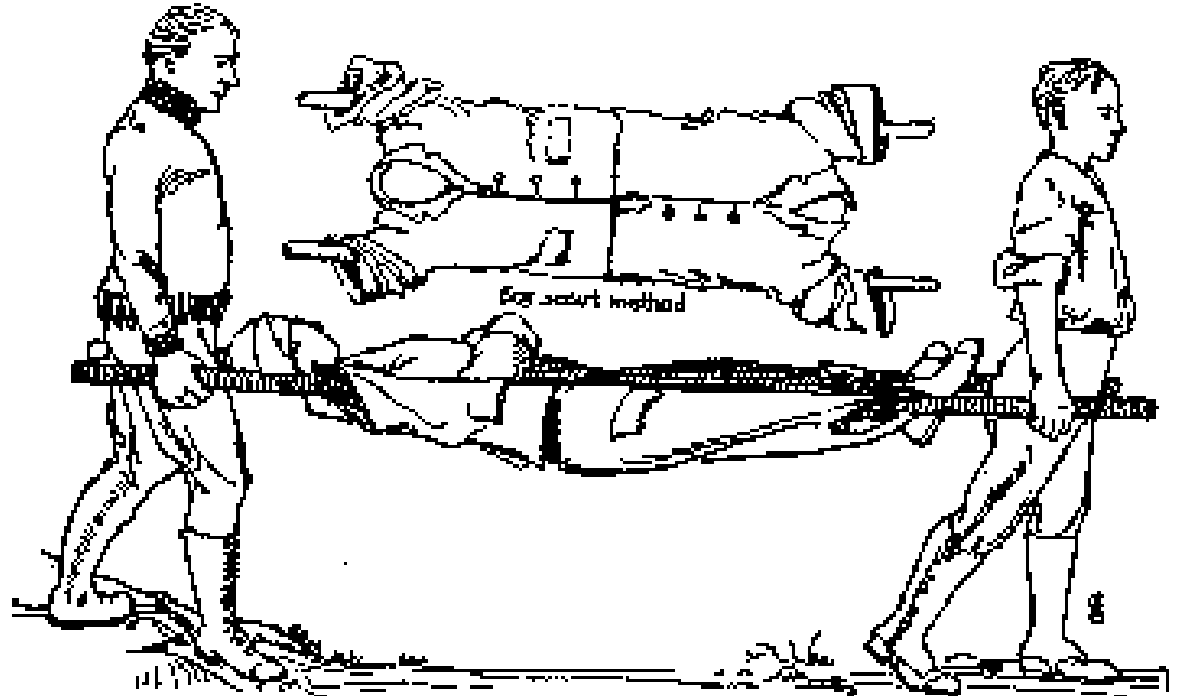


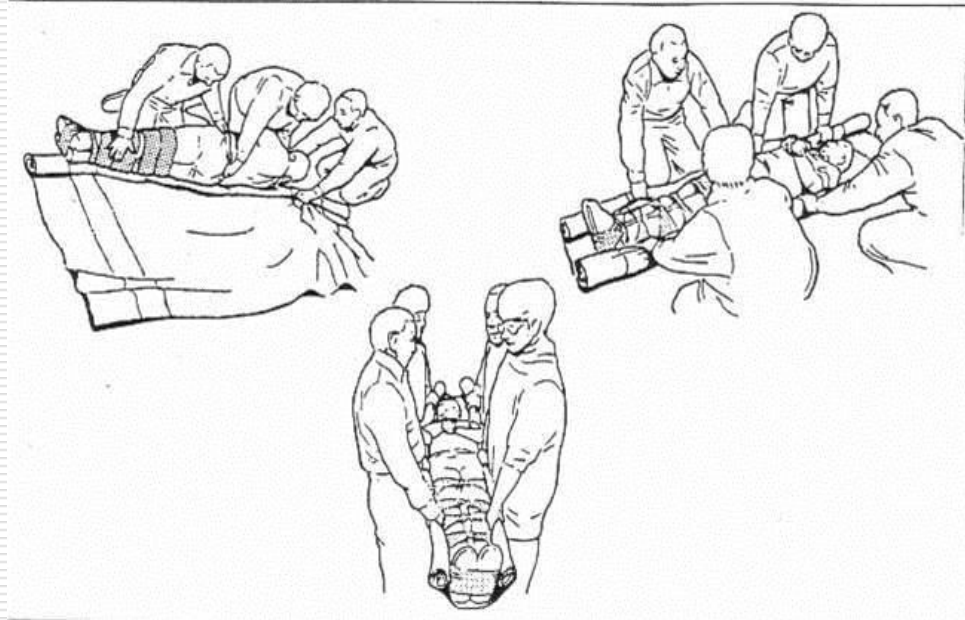
Fig. 49

SEDYE İLE TAŞIMA TEKNİKLERİ

- Sedyenin dört kişi tarafından taşınması



- Bir battaniye ve iki kirişle geçici sedye oluşturma



- Hasta / yaralı sedyeye bağlanmalıdır.
 - Hasta/yaralının başı gidiş yönünde olmalıdır.
 - Sedyeye daima yatay tutulmalıdır.
 - Güçlü kişi hasta / yaralının baş kısmında olmalıdır
-

- Daima sedye hareketlerini yönlendiren ve komut veren biri olmalıdır.
 - Öndeki kişi sağ, arkadaki kişi sol ayakla yürümeye başlamalıdır (Değişik adımlar sedyeyi düz taşıma imkanı sağlar.).
-



TŞEKKÜRLER